

# Sundhedsprofilen 2013

## ”Hvordan har du det?”

### Varde Kommune – Demografiske tal

#### Aldersfordeling

	16-24 år	25-34 år	35-44 år	45-54 år	55-64 år	65-74 år	≥75 år	Antal indbyggere
Varde	13,0	11,5	15,8	18,5	17,1	13,5	10,6	40.123
Region Syddanmark	13,9	12,5	16,0	18,0	16,1	13,7	9,7	975.809

#### Uddannelse

	Grundskole	Kort uddannelse	Kort videregående uddannelse	Mellemlang Videregående uddannelse	Lang videregående uddannelse	Uoplyst	I alt
Varde	33,8	44,4	4,1	11,5	2,5	3,6	100,0
Region Syddanmark	31,7	41,9	4,3	14,2	4,3	3,6	100,0

#### Stikprøve og svarprocent (se bortfaldsprocent på side 28)

	Antal inviterede	Procent af inviterede	Antal besvarelser	Svarprocent i 2013	Svarprocent i 2010
Varde	2.500	4,4	1.671	66,8	64,2
Region Syddanmark	56.300	100,0	36.551	64,9	64,6

I gennemgangen af rapporten er Varde Kommunes placering i forhold til de andre Syddanske kommuner regnet ud fra kolonnen OR<sup>1</sup>, som tager hensyn til køn og alder. Det er også dette tal, der er blevet brugt til farvelægningen af kommunekortene.

# Helbred og trivsel

---

## Selvvurderet helbred side 40 - 52

Tabel 2.1.7 side 46 og Tabel 2.1.8 side 47

- 85,9 % af borgerne i Varde kommune vurderer deres helbred som fremragende, vældig godt eller godt, er næsten det samme som i 2010, hvor det var 86,1 % (-0,2 procentpoint) – samlet i Region Syddanmark er det 83,5 %.
- Varde Kommune er blandt de tre kommuner, hvor flest borgere vurderer deres helbred som fremragende, vældig godt eller godt.

Tabel 2.1.10 side 50

- 75 % af borgerne i Varde Kommune føler sig friske nok til at gennemføre det, som de har lyst til at gøre – samlet i Region Syddanmark er det 71,2 %.
- Varde Kommune er sammen med Fanø Kommune de to kommuner, hvor flest borgere føler sig friske nok til at gennemføre det, som de har lyst til at gøre.

---

## Livskvalitet side 52- 63

Tabel 2.2.10 side 62

- 83,7 % af borgerne i Varde Kommune vurderer, at de har særdeles god eller god livskvalitet – samlet i Region Syddanmark er det 79,3 %.
- Varde Kommune er sammen med Fanø Kommune de to kommuner, hvor flest borgere vurderer, at de har særdeles god eller god livskvalitet.

---

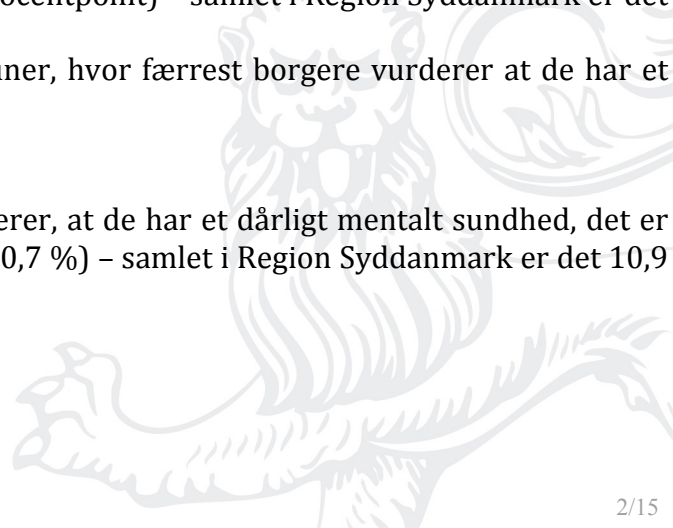
## Fysisk og mentalt helbred side 64-77

Tabel 2.3.5 side 72 og Tabel 2.3.6 side 73

- 10,7 % af borgerne i Varde Kommune vurderer, at de har et dårligt fysisk helbred, det er lidt færre end i 2010, hvor det var 11,3 (-0,6 procentpoint) – samlet i Region Syddanmark er det 11,6 %.
- Varde Kommune er blandt de fem kommuner, hvor færrest borgere vurderer at de har et dårligt fysisk helbred.

Tabel 2.3.8 side 76 og tabel 2.3.9 side 77

- 6,2 % af borgerne i Varde Kommune vurderer, at de har et dårligt mentalt sundhed, det er lidt færre end i 2010, hvor det var 6,9 % (- 0,7 %) – samlet i Region Syddanmark er det 10,9 %.



- Varde Kommune er den kommune i Region Syddanmark, hvor færrest vurderer, at de har en dårligt mental sundhed.
- 

## Stress side 78 – 87

Tabel 2.4.3 side 82 og Tabel 2.4.4 side 83

- 9,9 % af borgerne i Varde Kommune føler sig meget ofte eller ofte nervøse eller stressede, det er flere end i 2010, hvor det kun var 8,1 % (+ 1.8 procentpoint) – samlet i Region Syddanmark er det 14,7 %.
- Varde Kommune er den kommune i Region Syddanmark, hvor færrest borgere meget ofte eller ofte føler sig nervøse eller stressede.

Tabel 2.4.6 side 86

- 17,8 % af borgerne i Varde Kommune vurderes at have et højt stressniveau. Samlet for Region Syddanmark er det 23,5 % af borgerne.
  - Varde Kommune er den kommune i Region Syddanmark, hvor færrest borgere vurderes at have et højt stressniveau.
- 

## Søvn side 88 – 93

Tabel 2.5.4 side 92 og Tabel

- 8,6 % af borgerne i Varde Kommune føler, at de aldrig eller næsten aldrig får søvn nok til at føle sig udhvilet – samlet i Region Syddanmark er det 10,6 %.
  - Varde Kommune er blandt de fire kommuner i Region Syddanmark, hvor færrest borgere føler, at de aldrig eller næsten aldrig får søvn nok til at føle sig udhvilet.
- 

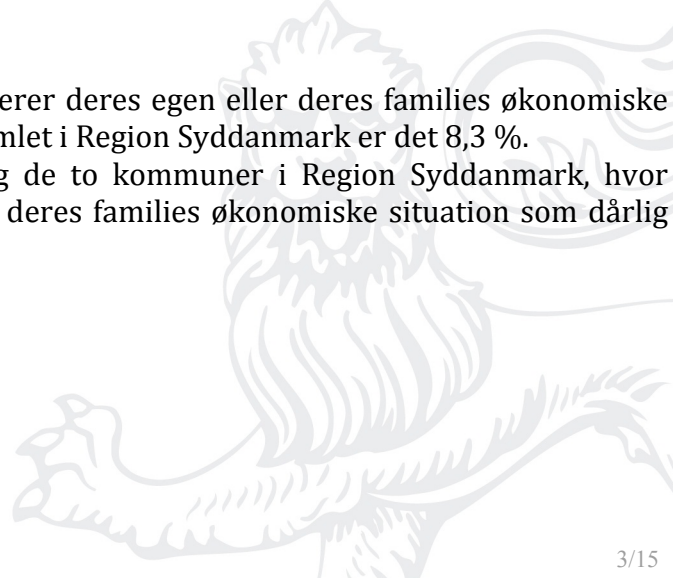
## Belastende livsomstændigheder s. 94-113

Tabel 2.6.5 side 100

- 11,5 % af borgerne i Varde Kommune har følt sig belastet af deres økonomi inden for de sidste 12 måneder – samlet i Regionen er det 13,6 %.
- Varde Kommune er blandt de tre kommuner i Region Syddanmark, hvor færrest borgere har følt sig belastet af deres økonomi inden for de sidste 12 måneder.

Tabel 2.6.8 side 106

- 6,7 % af borgerne i Varde Kommune vurderer deres egen eller deres families økonomiske situation som dårlig eller meget dårlig – samlet i Region Syddanmark er det 8,3 %.
- Varde kommune er sammen med Esbjerg de to kommuner i Region Syddanmark, hvor færrest borgere vurderer deres egen eller deres families økonomiske situation som dårlig eller meget dårlig.



Tabel 2.6.10 side 110

- 3,8 % af borgerne i Varde Kommune svarer, at de af økonomiske grunde har måtte undvære at købe frisk frugt eller grønt inden for de seneste seks måneder. Gennemsnittet for Region Syddanmark er på 5,0 % af borgerne.
  - Varde Kommune er blandt de fire kommuner i Region Syddanmark, hvor færrest borgere har måttet undvære at købe frisk frugt eller grønt inden for de seneste seks måneder.
- 



# Sygelighed

---

## Langvarig sygdom s. 116-123

Tabel 3.2.1, side 122 og Tabel 3.1.3, side 123

- 31,7 % af borgerne Varde Kommune vurderer, at de har en langvarig sygdom (sygdom af mindst seks måneders varighed). Det er lidt flere end i 2010, hvor det var 30,7 % (+1,0 procentpoint). Samlet i Region Syddanmark er det 35,3 %.
- Varde Kommune er den kommune, hvor færrest borgere vurderer at have en langvarig sygdom.

---

## Specifikke sygdomme og lidelser s. 124-175

Tabel 3.2.5 side 130 og Tabel 3.2.6 side 131 (**slidgigt**)

- 20,2 % af borgerne i Varde Kommune svarer, at de har slidgigt. Det er flere end i 2010, hvor det var 18,6 % (+1,6 procentpoint) af borgerne. Samlet i Region Syddanmark er det 20,8 %.
- Varde Kommune er blandt de seks kommuner, hvor færrest borgere svarer at have slidgigt.

Tabel 3.2.8 side 134 og Tabel 3.2.9 side 135 (**forhøjet blodtryk**)

- 19,2 % af borgerne i Varde Kommune svarer, at de har forhøjet blodtryk. Det er flere end i 2010, hvor det var 18,4 % (+0,8 procentpoint) af borgerne. Samlet i Region Syddanmark er det 20,0 %.
- Varde Kommune ligger lidt under det regionale gennemsnit i forhold til andelen af borgere med forhøjet blodtryk.

Tabel 3.2.11 side 138 og Tabel 3.2.12 side 139 (**Allergi**)

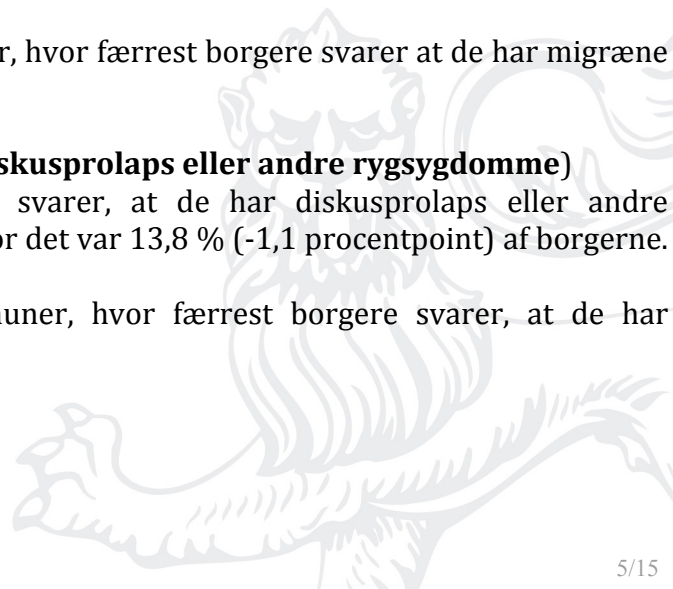
- 17,2 % af borgerne i Varde Kommune svarer, at de har allergi. Det er lidt flere end i 2010, hvor det var 17,0 % (+ 0,2 procentpoint) af borgerne. Samlet i Region Syddanmark er det 19,7 %.
- Varde Kommune er blandt de tre kommuner, hvor færrest borgere svarer at de har allergi.

Tabel 3.2.13 side 142 og Tabel 3.2.15 side 143 (**Migræne eller hyppig hovedpine**)

- 12,9 % af borgerne i Varde Kommune svarer, at de har migræne eller hyppig hovedpine. Det er færre borgere end i 2010, hvor det var 13,5 % (-0,7 procentpoint) af borgerne. Samlet i Region Syddanmark er det 15,2 %.
- Varde Kommune er blandt de to kommuner, hvor færrest borgere svarer at de har migræne eller hyppig hovedpine.

Tabel 3.2.17 side 146 og Tabel 3.2.18 side 147 (**Diskusprolaps eller andre rygsygdomme**)

- 12,7 % af borgerne i Varde Kommune svarer, at de har diskusprolaps eller andre rygsygdomme. Det er færre end i 2010, hvor det var 13,8 % (-1,1 procentpoint) af borgerne. Samlet i Region Syddanmark er det 14,4 %.
- Varde Kommune er blandt de to kommuner, hvor færrest borgere svarer, at de har diskusprolaps eller andre rygsygdomme.



Tabel 3.2.20 side 150 (**Psykisk lidelse af mindre end seks måneders varighed**)

- 4,4 % af borgerne i Varde Kommune svarer, at de har en psykisk lidelse af mindre end 6 måneders varighed. Samlet i Region Syddanmark er det 6,2 %.
- Varde Kommune er blandt de tre kommuner, hvor færrest borgere svarer, at de har en psykisk lidelse af mindre end seks måneders varighed.

Tabel 3.2.22 side 154 og Tabel 3.2.23 side 155 (**astma**)

- 6,7 % af borgerne i Varde Kommune svarer, at de har astma. Det er flere end i 2010, hvor det var 5,7 % (+1,0 procentpoint) af borgerne. Samlet i Region Syddanmark er det 7,9 %.
- Varde Kommune er blandt de fire kommuner, hvor færrest borgere svarer, at de har astma.

Tabel 3.2.25 side 158 og Tabel 3.2.26 side 159 (**leddegigt**)

- 5,5 % af borgerne i Varde Kommune vurderer at have leddegigt. Det er lidt flere end i 2010, hvor det var 5,2 % (+0,3 procentpoint) af borgerne. Samlet i Region Syddanmark er det 6,4 %.
- Varde Kommune er blandt de fem kommuner, hvor færrest borgere svarer, at de har diabetes.

Tabel 3.2.28 side 162 og Tabel 3.2.29 side 163 (**diabetes**)

- 4,2 % af borgerne i Varde Kommune svarer at de har diabetes. Det er lidt færre end i 2010, hvor det var 5,0 % (-0,8 procentpoint) af borgerne. Samlet i Region Syddanmark er det 5,4 %.
- Varde Kommune er blandt de to kommuner, hvor færrest borgere svarer, at de har diabetes.

Tabel 3.2.31 side 166 og Tabel 3.2.32 side 167 (**kronisk lungesygdom**)

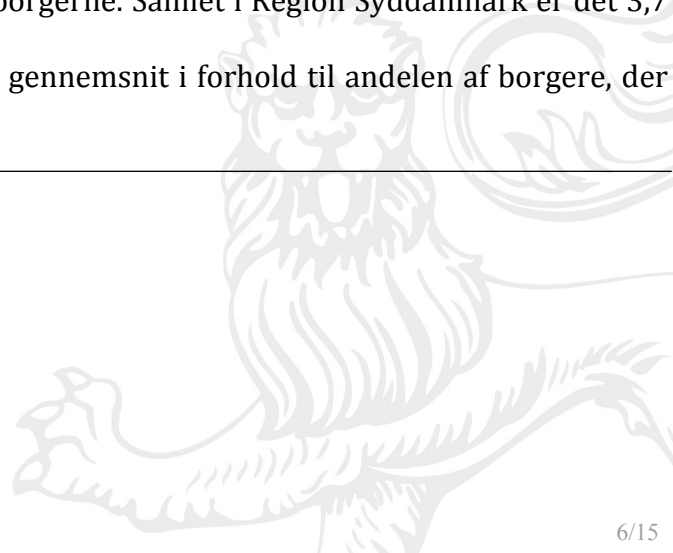
- 4,1 % af borgerne i Varde Kommune svarer at de har en kronisk lungesygdom. Det er lidt flere end i 2010, hvor det var 4,0 % (+0,1 procentpoint) af borgerne. Samlet i Region Syddanmark er det 4,8 %.
- Varde Kommune er blandt de otte kommuner, hvor færrest borgere svarer at de har en kronisk lungesygdom.

Tabel 3.2.34 side 170 (**psykisk lidelse af mere end seks måneders varighed**)

- 6,1 % af borgerne i Varde Kommune vurderer at have en psykisk lidelse af mere end seks måneders varighed. Samlet i Region Syddanmark er det 8,5 %.
- Varde Kommune er blandt de to kommuner, hvor færrest borgere svarer at de har en psykisk lidelse af mere end seks måneders varighed.

Tabel 3.2.26 side 174 og Tabel 3.2.27 side 175 (**osteporose (knogleskørhed)**)

- 3,6 % af borgerne i Varde Kommune svarer at de har osteporose. Det er lidt flere end i 2010, hvor det var 3,5 % (+0,0 procentpoint) af borgerne. Samlet i Region Syddanmark er det 3,7 %.
- Varde Kommune er lidt over det regionale gennemsnit i forhold til andelen af borgere, der svarer, at de har osteporose.



## Smerter og ubehag s. 176-181

Tabel 3.3.5 side 180 og Tabel 3.3.6 side 181

- 35,2 % af borgerne i Varde Kommune svarer at de har haft meget generende smerter eller ubehag inden for de seneste 14 dage. Det er flere end i 2010, hvor det var 32,8 % (+2,4 procentpoint) af borgerne. Samlet i Region Syddanmark er det 40,3 %.
- Varde Kommune er den kommune, hvor færrest svarer at de har have haft meget generende smerter eller ubehag inden for de seneste 14 dage.

## Sygefravær s. 182-191

Tabel 3.4.5 side 186 og Tabel 3.4.6 side 187

- 14,8 % af borgerne i Varde Kommune svarer at de har haft sygefravær inden for de seneste 14 dage. Det er flere end i 2010, hvor det var 11,9 % (+2,9 procentpoint) af borgerne. Samlet i Region Syddanmark er det 16,6 %.
- Varde Kommune er blandt de fem kommuner, hvor færrest svarer at de har haft sygefravær inden for de seneste 14 dage.

Tabel 3.4.8 side 190 og Tabel 3.4.9 side 191

- 3,0 % af borgerne i Varde Kommune svarer at de har haft langvarigt sygefravær inden for de seneste 14 dage. Det er færre end i 2010, hvor det var 3,2 % (-0,2 procentpoint) af borgerne. Samlet i Region Syddanmark er det 4,4 %.
- Varde Kommune er den kommune, hvor færrest svarer, at de har haft langvarigt sygefravær inden for de seneste 14 dage.



# Sundhedsadfærd

---

## Rygning s. 194-215

Tabel 4.1.8 side 200 og Tabel 4.1.9 side 201 (**daglig rygning**)

- 16,1 % af borgerne i Varde Kommune angiver, at de ryger dagligt. Det er færre end i 2010, hvor det var 20,7 % (-4,6 procentpoint) af borgerne. Samlet i Region Syddanmark er det 19,0 %.
- Varde Kommune er den kommune, hvor færrest angiver at ryge dagligt.

Tabel 4.1.11 side 204 og Tabel 4.1.12 side 205 (**storrygning mere end 15 cigaretter/dagen**)

- 8,7 % af borgerne i Varde Kommune angiver, at de er storrygere. Det er færre end i 2010, hvor det var 10,5 % (-1,8 procentpoint) af borgerne. Samlet i Region Syddanmark er det 9,7 %.
- Varde Kommune er blandt de fire kommuner, hvor færrest angiver, at de er storrygere.

Tabel 4.1.14 side 208 og Tabel 4.1.15 side 209 (**borgere, der aldrig har røget**)

- 53,4 % af borgerne i Varde Kommune angiver, at de aldrig har røget. Det er flere end i 2010, hvor det var 50,2 % (+3,2 procentpoint) af borgerne. Samlet i Region Syddanmark er det 48,3 %.
- Varde Kommune er den kommune, hvor flest angiver aldrig at have røget.

Tabel 4.1.18 side 214 (**passiv rygning (mindst ½ time om dagen)**)

- 7,7 % af ikke-dagligrygere i Varde Kommune angiver, at de er udsat for passiv rygning mindst ½ time om dagen. Samlet i Region Syddanmark er det 9,4 %.
- Varde Kommune er blandt de tre kommuner, hvor færrest angiver at være udsat for passiv rygning mindst ½ time om dagen.

---

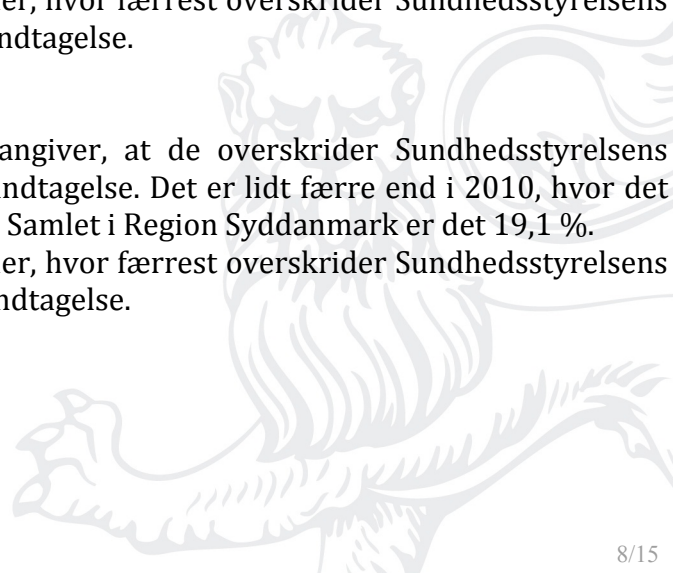
## Alkohol s. 216-237

Tabel 4.2.7 side 222 og Tabel 4.2.8 side 223

- 7,0 % af borgerne i Varde Kommune angiver, at de overskrider Sundhedsstyrelsens højrisikogrænse i forbindelse med alkoholindtagelse. Det er lidt flere end i 2010, hvor det var 6,7 % (+0,3 procentpoint) af borgerne. Samlet i Region Syddanmark er det 8,1 %.
- Varde Kommune er blandt de syv kommuner, hvor færrest overskrider Sundhedsstyrelsens højrisikogrænse i forbindelse med alkoholindtagelse.

Tabel 4.2.10 side 226 og Tabel 4.2.11 side 227

- 17,0 % af borgerne i Varde Kommune angiver, at de overskrider Sundhedsstyrelsens lavrisikogrænse i forbindelse med alkoholindtagelse. Det er lidt færre end i 2010, hvor det var 17,3 % (-0,3 procentpoint) af borgerne. Samlet i Region Syddanmark er det 19,1 %.
- Varde Kommune er blandt de syv kommuner, hvor færrest overskrider Sundhedsstyrelsens lavrisikogrænse i forbindelse med alkoholindtagelse.





#### Tabel 4.2.13 side 230

- 27,8 % af borgerne i Varde Kommune angiver, at de jævnligt drikker (hver måned) fem eller flere genstande ved samme lejlighed. Samlet i Region Syddanmark er det 26,7 %.
- Varde Kommune er blandt de seks kommuner, hvor flest borgere jævnligt drikker (hver måned) fem eller flere genstande ved samme lejlighed.

#### Tabel 4.2.15 side 234 og Tabel 4.2.16 side 235

- 10,8 % af borgerne i Varde Kommune vurderes at have et problematisk alkoholforbrug. Det er færre end i 2010, hvor det var 11,7 % (-0,9 procentpoint) af borgerne. Samlet i Region Syddanmark er det 13,2 %.
- Varde Kommune er blandt de to kommuner, hvor færrest vurderes at have et problematisk alkoholforbrug.

---

### Kost s. 238-263

#### Tabel 4.3.9 side 244 og Tabel 4.3.10 side 245

- 18,5 % af borgerne i Varde Kommune vurderes at have et usundt kostmønster. Det er flere end i 2010, hvor det var 15,8 % (+2,8 procentpoint) af borgerne. Samlet i Region Syddanmark er det 17,0 %.
- Varde Kommune er blandt de fem kommuner, hvor flest angiver at have et usundt kostmønster.

#### Tabel 4.3.12 side 248 og Tabel 4.3.13 side 249

- 61,4 % af borgerne i Varde Kommune angiver at spise frugt dagligt. Det er færre end i 2010, hvor det var 67,4 % (-6,0 procentpoint) af borgerne. Samlet i Region Syddanmark er det 59,2 %.
- Varde Kommune er blandt de fire kommuner, hvor flest angiver at spise frugt dagligt.

#### Tabel 4.3.15 side 252

- 14,1 % af borgerne i Varde Kommune angiver at drikke sodavand, læskedrik eller frugtsaft med sukker fem gange om ugen. Samlet i Region Syddanmark er det 13,3 %.
- Varde Kommune er blandt de ti kommuner, hvor flest angiver at drikke sodavand, læskedrik eller frugtsaft med sukker fem gange om ugen – det er over det regionale gennemsnit.

#### Tabel 4.2.17 side 256

- 12,5 % af borgerne i Varde Kommune angiver at spise fastfood (pizza, burger, pølser, shawarma m.m.) mindst én gang om ugen. Samlet i Region Syddanmark er det 13,0 %.
- Varde Kommune er blandt de ni kommuner, hvor flest angiver at spise fastfood (pizza, burger, pølser, shawarma m.m.) mindst én gang om ugen – det er over det regionale gennemsnit.

#### Tabel 4.3.19 side 260

- 12,8 % af borgerne i Varde Kommune angiver at spise kage, chokolade, is eller slik mindst fem gange om ugen. Samlet i Region Syddanmark er det 12,4 %.
- Varde Kommune er blandt de otte kommuner, hvor flest angiver at spise kage, chokolade, is eller slik mindst fem gange om ugen – det er over det regionale gennemsnit.

## Fysisk aktivitet s. 264-279

Tabel 4.4.7 side 272 og Tabel 4.4.8 side 273

- 27,4 % af borgerne i Varde Kommune angiver at dyrke moderat til hård fysisk aktivitet i fritiden. Det er lidt flere end i 2010, hvor det var 26,6 % (+0,8 procentpoint) af borgerne. Samlet i Region Syddanmark er det 26,7 %.
- Varde Kommune er blandt de fire kommuner, hvor flest angiver at dyrke moderat til hård fysisk aktivitet i fritiden.

Tabel 4.4.10 side 276 og Tabel 4.4.11 side 277

- 15,7 % af borgerne i Varde Kommune angiver at have stillesiddende fritidsaktivitet. Det er flere end i 2010, hvor det var 14,0 % (+1,8 procentpoint) af borgerne. Samlet i Region Syddanmark er det 17,6 %.
- Varde Kommune er blandt de to kommuner, hvor færrest angiver at have stillesiddende fritidsaktivitet.

---

## Overvægt og undervægt s. 280-301

Tabel 4.5.10 side 286 og Tabel 4.5.10 side 287

- 2,1 % af borgerne i Varde Kommune angiver at være undervægtige. Det er færre end i 2010, hvor det var 2,5 % (-0,4 procentpoint) af borgerne. Samlet i Region Syddanmark er det 2,6 %.
- Varde Kommune er blandt de seks kommuner, hvor færrest angiver være undervægtige.

Tabel 4.5.12 side 290 og Tabel 4.5.13 side 291

- 54,3 % af borgerne i Varde Kommune angiver at være moderat eller svært overvægtige. Det er flere end i 2010, hvor det var 50,9 % (+3,4 procentpoint) af borgerne. Samlet i Region Syddanmark er det 50,8 %.
- Varde Kommune er blandt de fem kommuner, hvor flest angiver være moderat eller svært overvægtige.

Tabel 4.5.15 side 294 og Tabel 4.5.16 side 295

- 16,3 % af borgerne i Varde Kommune angiver at være svært overvægtige. Det er flere end i 2010, hvor det var 14,4 % (+1,9 procentpoint) af borgerne. Samlet i Region Syddanmark er det 15,8 %.
- Varde Kommune er blandt de ti kommuner, hvor færrest angiver svært overvægtige – dermed ligger andel af svært overvægtige borgere i Varde Kommune præcis på det regionale gennemsnit.

---

## Ophobning af risikofaktorer s. 302-305

Tabel 4.6.3, s.305

- 4,8 % af borgerne i Varde Kommune har ophobning af 3-5 risikofaktorer. Det er flere end i 2010, hvor det var 4,1 % af borgerne. Samlet i Region Syddanmark er det 5,1 %.
- Varde Kommune er blandt de ti kommuner, hvor færrest har ophobning af 3-5 risikofaktorer – det er under det regionale gennemsnit.

# Kontakt til egen læge

---

## Kontakt til egen læge s.308-316

Tabel 5.5 side314

- 74,4 % af borgerne i Varde Kommune har været ved egen læge inden for seneste 12 måneder. Det er lidt flere end i 2010, hvor det var 74,2 % af borgerne. Samlet i Region Syddanmark er det 77,3 %.
- Varde Kommune er blandt de to kommuner, hvor færrest borgere har været ved egen læge inden for seneste 12 måneder.

# Sociale relationer

---

## Sociale relationer s. 318-338

Tabel 6.3 side 324 og Tabel 6.4 side 325

- 7,0 % af borgerne i Varde Kommune svarer, at de sjældent eller aldrig har kontakt med familie. Det er lidt flere end i 2010, hvor det var 6,2 % (+0,7 procentpoint). Samlet i Region Syddanmark er det 7,7 %, som sjældent eller aldrig har kontakt med familie.
- Varde Kommune er blandt de otte kommuner hvor færrest borgere sjældent eller aldrig har kontakt med familie.

Tabel 6.6 side 328 og Tabel 6.7 side 329

- 6,7 % af borgerne i Varde Kommune har sjældent eller aldrig kontakt med venner. Det er lidt flere end i 2010, hvor det var 6,3 % af borgerne (+0,4 procentpoint). Samlet i Region Syddanmark er det 8,4 %.
- Varde Kommune er blandt de tre kommuner, hvor færrest borgere svarer, at de sjældent eller aldrig har kontakt med venner.

Tabel 6.9 side 332 og Tabel 6.10 side 333

- 4,3 % af borgerne i Varde Kommune svarer, at de ofte er uønsket alene. Det er næsten det samme som i 2010, hvor det var 4,4 % (-0,1 procentpoint). Samlet i Region Syddanmark er det 6,0 %, som svarer, at de ofte er uønsket alene.
- Varde Kommune er blandt de tre kommuner, hvor færrest svarer, at de ofte er uønsket alene.

Tabel 6.12 side 336 og Tabel 6.13 side 337

- 4,9 % af borgerne i Varde Kommune svarer at de aldrig eller næsten aldrig har nogen at tale med, hvis de har problemer eller brug for støtte. Det er flere end i 2010, hvor tallet var 3,8 % (+ 1.1 procentpoint). Det samlede tal i Region Syddanmark er 4.6 %, som svarer, at de aldrig eller næsten aldrig har nogen at tale med, hvis de har problemer eller brug for støtte.
- Varde Kommune er blandt de otte kommuner, hvor flest svarer, at de aldrig eller næsten aldrig har nogen at tale med, hvis de har problemer eller brug for støtte.

# Oversigt

Spørgsmål	Varde Kommune sammenlignet med de syddanske kommuner	Kommentar
Borgeren vurderer sit helbred som fremragende, vældigt godt eller godt		
Borgeren føler sig frisk nok til at gøre det han/hun har lyst til.		Sammen med Fanø kommune, er Varde den kommune hvor flest borgere vurderer, at de føler sig friske nok til at gøre det de har lyst til.
Borgeren vurderer sin livskvalitet som særdeles god eller god		Sammen med Fanø kommune, er Varde den kommune hvor flest borgere vurderer deres livskvalitet som særdeles god eller god.
Borgeren vurderer selv at have et særligt fysisk helbred		
Borgeren vurderer selv at have et dårligt mentalt helbred		Varde er den kommune hvor færrest borgere selv vurderer, at de har et dårligt mentalt helbred
Borgeren føler sig meget ofte eller ofte nervøs eller stresset		Varde er den kommune hvor færrest borgere føler sig stresset eller nervøs.
Ud fra flere spørgsmål vurderes det om borgeren har et højt stressniveau		Varde er den kommune hvor færrest borgere vurderes at have et højt stress niveau.
Borgeren føler at han/hun aldrig eller næsten aldrig får søvn nok til at føle sig udhvilet.		
Borgeren har følt sig belastet af egen økonomi inden for de sidste 12 måneder		
Borgeren vurderer egen eller familiens økonomiske situation som dårlig eller meget dårlig		Sammen med Esbjerg kommune, er Varde Kommune den kommune hvor færrest borgere vurderer deres økonomi som dårlig eller meget dårlig.

Borgerne svarer, at de af økonomiske grunde har måtte undvære at købe frisk frugt eller grønt inden for de sidste seks måneder		
Borgeren svarer, at han/hun har en langvarig sygdom (mere end seks måneder)		Varde Kommune er den kommune, hvor færrest borgere svarer, at de har en langvarig sygdom
Slidgigt		
Forhøjet blodtryk		
Allergi		
Migræne eller hyppig hovedpine		Varde er sammen med Fanø den kommune, hvor færrest borgere svarer, at de har migræne eller hyppig hovedpine
Diskusprolaps eller andre ryg sygdomme		Varde er sammen med Billund den kommune, hvor færrest borgere svarer, at de har diskusprolaps eller andre ryg sygdomme
Psykisk lidelse af mindre end seks måneders varighed		
Astma		
Leddegigt		
Diabetes		Varde er sammen med Fanø den kommune, hvor færrest borgere svarer, at de har diabetes
Kronisk lungesygdom		
Psykisk lidelse af mere end seks måneders varighed		Varde er sammen med Fanø den kommune, hvor færrest borgere svarer, at de har psykisk lidelse af mere end seks måneders varighed
Osteporose		
Borgeren svarer, at han/hun har haft meget generende smerter eller ubehag inden for de seneste 14 dage		Varde Kommune er den kommune, hvor færrest svarer, at de har haft meget generende smerter eller ubehag inden for de seneste 14 dage
Borgeren svarer, at han/hun har haft sygefravær inden for de seneste 14 dage		
Borgeren svarer, at han/hun har haft langvarigt sygefravær inden for de seneste 14 dage		Varde Kommune er den kommune hvor færrest svarer, at de har haft langvarigt sygefravær inden for de seneste 14 dage
Borgeren svarer, at han/hun ryger dagligt		Varde Kommune er den kommune, hvor færrest angiver at ryge dagligt

Borgeren svarer, at han/hun ryger mere end 15 cigaretter dagligt		
Borgeren svarer, at han/hun aldrig har røget		Varde Kommune er den kommune, hvor flest svarer, at de aldrig har røget
Borgeren (ikke ryger) svarer, at han/hun dagligt er udsat for passiv rygning i mere end 30 min/dagen		
Borgeren svarer, at han/hun drikker mere end 21/14 genstande/ugen		
Borgeren svarer, at han/hun drikker mere end 14/7 genstande om ugen		
Borgeren svarer, at han/hun drikker mere end fem genstande ved samme lejlighed		
Borgeren vurderes ud fra en række spørgsmål at have et problematisk alkoholforbrug		Varde er sammen med Vejen den kommune, hvor færrest borgere vurderes at have et problematisk alkoholforbrug
Borgerne vurderes ud fra en række spørgsmål at have et usundt kostmønster		
Borgeren svarer, at han/hun spiser frugt dagligt		
Borgeren svarer, at han/hun drikker sodavand, læskedrik eller saftvand med sukker fem gange om ugen		
Borgeren svarer, at han/hun spiser fastfood mindst en gang om ugen		
Borgeren svarer, at han/hun spiser kage, chokolade eller slik mindst fem gange om ugen		
Borgeren svarer, at han/hun dyrker moderat til fysisk hård aktivitet i fritiden		
Borgeren svarer, at han/hun har stillesiddende fritidsaktivitet		Varde er sammen med Fanø den kommune, hvor færrest borgere svarer, at de har stillesiddende fritidsaktivitet
Undervægt		
BMI over 25		
BMI over 30		
Ophobning af 3-5 risikofaktorer		
Borgeren svarer, at han/hun har været ved egen læge inden for de seneste 12 måneder		Varde er sammen med Ærø den kommune, hvor færrest borgere svarer, at de har været ved egen læge inden for de seneste 12 måneder

Borgeren svarer, at han/hun sjældent eller aldrig har kontakt med familie		
Borgeren svarer, at han/hun sjældent eller aldrig har kontakt med venner		
Borgeren svarer, at han/hun ofte er uønsket alene		
Borgeren svarer, at han/hun aldrig eller næsten aldrig har nogen at snakke med, ved problemer eller brug for støtte		

